

# 13. - 15. Januar 2023

## Träumen mit und ohne Substanzen

Freitag 13. Januar 2023

17 Uhr: **Eintauchen in Träume**, Gespräch über Erfahrungen mit und ohne Substanzen. Mit Claude Weill, dem Autor von "Elysium hin und zurück".  
*Gemeinsames Abendessen. Auf deutsch (d)*

Samstag, 14. Januar 2023

Morgens: **Stadtführung** durch Le Locle mit Regula Schiess (d)

13-15.30 Uhr: **Einführung in die wahrnehmungserweiternde Methode ‚Biodanza‘** mit der Psycho-Körpertherapeutin Elise Ghiringhelli (bequeme Kleidung mitbringen). *Öffentlich, Anmeldung erforderlich. (fr/d)*

18:30 private **Filmvorführung „Descending the Mountain“**.  
*Diskussion und gemeinsames Abendessen im Guesthouse (d).*

Sonntag, 15. Januar 2023, 11 Uhr: Waldspaziergang

**Kosten:** Programm ganzes Wochenende inkl. Essen: CHF 180.00, exkl. Übernachtungskosten (im Guesthouse oder einem anderen Hotel)  
>> *Anmeldung und Information via [info@guesthouse-lelocle.ch](mailto:info@guesthouse-lelocle.ch)*

Konzerthinweis: 15. Januar 17 Uhr, Salle Faller La Chaux-de-Fonds: das Quatuor Aviv spielt Werke von Mozart, Ber und Brahms  
<https://musiquecdf.ch/concerts/concert-du-quatuor-aviv/>  
*Bitte direkt reservieren.*



**GUESTHOUSE**  
**LE LOCLE**

[www.guesthouse-lelocle.ch](http://www.guesthouse-lelocle.ch)  
[info@guesthouse-lelocle.ch](mailto:info@guesthouse-lelocle.ch)  
032 932 22 44

# Du 13 au 15 janvier 2023

## Rêver avec et sans substances

### Vendredi, 13 janvier 2023

17h : **Echange et immersion dans les rêves**, discussion sur les expériences avec et sans substances. Avec Claude Weill, l'auteur de "Elysium aller et retour".  
Dîner en commun. En allemand (a).

### Samedi, 14 janvier 2023

Matin : **Visite guidée de la ville** avec Regula Schiess (a)

13-15.30h : **Initiation à la méthode d'élargissement de la perception 'Biodanza'** avec la thérapeute psycho-corporelle Elise Ghiringhelli (apportez des vêtements confortables!). Public, inscription obligatoire (fr/a).

18.30h : Projection privée du film "**Descending the Mountain**", discussion et dîner en commun au Guesthouse (a).

### Dimanche, 15 janvier 2023, 11 h : Promenade en forêt

**Coûts** : programme de tout le weekend repas inclus : CHF 180.00 + frais d'hébergement (au Guesthouse ou dans un autre hôtel).

>> renseignements et inscription via [info@guesthouse-lelocle.ch](mailto:info@guesthouse-lelocle.ch)

*Note : Il y aura un concert à 17h dans la Salle Faller, La Chaux-de-Fonds, le Quatuor Aviv joue des œuvres de Mozart, Ber et Brahms  
<https://musiquecdf.ch/concerts/concert-du-quatuor-aviv/>  
Veuillez réserver directement.*

